

De Fos-le-Vieux au site de Saint-Blaise



Fiche technique

Accès : De Marseille prendre l'autoroute A55 vers Martigues. Poursuivre sur la N568 vers Fos-sur-Mer. Dépasser Port-de-Bouc, rouler entre la mer et les Salins de Fos et prendre la première à droite vers Fos Centre. Passer sous les lignes à haute tension et parvenir à un rond-point. Prendre la première à droite (avenue Jean Moulin) puis la seconde à gauche : chemin de la Roquette. Monter en direction du vieux village sur 300 m environ, le gymnase de la Roquette et son parking sont sur la droite.

Parking : au gymnase de la Roquette ; **coordonnées GPS :** 43.435810 N - 4.947280 E

Longueur : 17 km - **Dénivelé positif cumulé :** 200 m - **Durée :** 5 h 30 - **Balisage :** 4-6 : jaune ; 10 -11 : jaune et rouge

Particularités : le site de Saint-Blaise (entièrement clos) est ouvert du mardi au dimanche inclus. Hiver - du 1er novembre au 31 mars : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00. Été - du 1er avril au 31 octobre : de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Entrée gratuite. Accès réglementé du 1er juin au 30 septembre (feux de forêts), se renseigner sur : <http://www.bouches-du-rhone.gouv.fr/files/massif/>

L'itinéraire

P Monter vers le nord par le Chemin de la Roquette et le Chemin des Ruines en direction de l'église et du château perchés sur un rocher en forme de proue de bateau. Terminer l'ascension de la falaise par des volées d'escaliers métalliques. Au sommet du rocher, parvenir à l'église Saint Sauveur et au petit cimetière est. Traverser le jardin, longer le mur du grand cimetière ouest et descendre par les escaliers de pierre en passant sous la Porte Nord du rempart du château. Descendre par un escalier jusqu'à un carrefour (belle vue en se retournant sur les remparts et ses tours et l'église Saint-Sauveur), prendre à droite sur quelques m la rue Jules Bouilloud, la traverser. Passer derrière les courts de tennis et atteindre une voie de promenade le long d'un canal.

1 Aller à gauche et parvenir à une passerelle.

2 La traverser et prendre en face un large chemin. Laisser à gauche l'aire de fitness et s'engager sur la digue qui traverse l'étang de l'Estomac. À son extrémité, prendre à gauche le bon chemin qui s'élève sur la colline. Au bout de 400 m, repérer à droite un sentier grimpant en direction de la colline de Mourre Poussiou et de gros réservoirs d'eau.

3 L'emprunter, contourner les réservoirs par la droite (repérer à droite du sentier les restes d'un fortin, d'où s'offre une belle vue sur la mer et l'Étang de l'Estomac), et descendre vers le nord pour atteindre un chemin bitumé.

4 Opter pour la droite (balisage jaune), laisser à droite un groupe de bâtiments et s'élever jusqu'à un croisement avec deux oléoducs et poursuivre la piste sur 50 m jusqu'à une nouvelle intersection.

5 Continuer tout droit et entrer dans un bois de pin d'Alep.

Laisser sur la gauche une friche et amorcer une descente. Lorsque la piste s'oriente au nord, repérer à droite un bon chemin (non balisé).



Nécropole paléochrétienne

7 Prendre à droite à travers une forêt dense de pin d'Alep le sentier qui longe l'ancien canal. Repérer à droite au bord de l'étang une installation de pompage. 300 m après, le sentier du canal fait un coude vers l'est, au niveau d'une jonction avec un chemin.



Vieux-Fos : église Saint-Sauveur

6 L'emprunter et atteindre un virage en fer à cheval qui surplombe les étangs salés de Lavalduc et d'Engrenier enchâssés dans la forêt. La couleur de leur eau tire sur le rose ; elle est due à la présence de petits crustacés de l'espèce *Artemia salina*, nourriture préférées des flamants roses et autres oiseaux migrateurs. À quelques encablures de la zone industrielle de Fos, c'est un lieu étrangement sauvage. Poursuivre la descente, atteindre une voie ferrée et la franchir par un tunnel bas. Passer entre les deux étangs et atteindre une piste. La traverser, marcher le long d'une clôture, et grimper la pente jusqu'à l'ancien canal des Martigues.

8 L'emprunter à gauche et grimper vers une aire de pique-nique ombragée par les beaux arbres de la forêt domaniale de Castillon, au voisinage d'un club hippique. Elle est située sur un étroit plateau orienté sud-nord, sorte de promontoire inséré entre les étangs d'Engrenier, de Lavalduc, de Citis et du Pourra. En faisant quelques pas vers l'Est et le bord du plateau vous apercevrez en contrebas ce dernier étang surplombé par le village de Saint-Mitre-les-Remparts perché sur sa colline.

9 De l'aire de pique-nique, emprunter vers le nord le chemin bitumé en direction du club hippique. Le laisser sur la gauche, dépasser le parking et atteindre une barrière.

10 La dépasser de quelques m et quitter la piste «dite chemin de Castillon» pour choisir à droite un chemin balisé (jaune et rouge). En sous-bois, il suit le bord oriental du plateau. Sur cette portion de l'itinéraire, bien suivre le balisage et négliger les voies qui se présentent à gauche ou à droite. Environ 1,6 km près la barrière, le chemin balisé fait un coude marqué à droite pour amorcer une descente, repérer à gauche un chemin se dirigeant vers le nord. L'emprunter et en 100 m parvenir en face d'un long abri sous roche où se trouvent quelques ruines (indiquées sur la carte)



Chapelle Saint-Blaise

11 Prendre à gauche un sentier est-ouest entre le bois à droite et une clairière à gauche. À l'extrémité de la clairière, le sentier entre dans le bois et atteint un vaste carrefour au niveau d'une citerne DFCI. Sur la droite se trouve une grande nécropole paléochrétienne (nombreuses tombes creusées dans le rocher).

12 Emprunter vers le nord la piste se dirigeant vers la ferme en ruines de Graille. La laisser sur la droite et descendre en longeant la clôture du site archéologique de Saint-Blaise jusqu'à son entrée, située en face de la chapelle romane Saint-Blaise.

13 De l'entrée, descendre la route vers le parking, et à ce niveau, chercher à gauche un sentier qui descend dans le bois et rejoint un sentier en balcon au-dessus de l'étang de Lavalduc. Choisir la gauche et marcher vers le sud le long de l'ancien canal des Martigues. Laisser une source à gauche et parvenir à la jonction 7. Aller à droite et suivre l'itinéraire emprunté à l'aller jusqu'au point 5. Emprunter à gauche le chemin s'élevant vers le Collet de Carbonnière le long d'un oléoduc. Parcourir environ 1 km jusqu'à un carrefour en X (cote 34 de la carte IGN).



14 Emprunter un chemin à droite sur 50 m et tout de suite à gauche un autre chemin suivant l'emprise d'un autre oléoduc. Le suivre sur 300m et parvenir à un carrefour (cote 13 sur la carte IGN).

15 Prendre à droite un chemin descendant vers l'étang, et, à la première jonction, emprunter à gauche le chemin se dirigeant vers la ligne THT. Passer en dessous, et, parvenu en bas, bifurquer à droite et revenir vers la ligne THT. Suivre ensuite la digue qui rejoint la ville de Fos en laissant à gauche les anciens salins qui furent exploités jusque dans les années 1980. Vous ne manquerez pas d'apercevoir les flamants roses et de nombreux oiseaux aquatiques. À l'extrémité de la digue, repasser sous la ligne THT et atteindre un canal. Le suivre sur 100m jusqu'à une passerelle.

16 Franchir le canal par la passerelle, aller à droite sur quelques m et emprunter à gauche le Chemin de la Roquette pour retrouver votre voiture.



Le site archéologique de Saint-Blaise

Cet ensemble, véritable oppidum, établi à l'extrémité nord du plateau de Castillon, à proximité de la mer, est situé au milieu d'une forêt de pin d'Alep, et dans un environnement majestueux et des plus chargés d'histoire de toute la Provence et qui, avec le sel tiré de ces étangs, fut vraisemblablement la raison initiale de sa fondation. Une enceinte hellénistique renforce les défenses naturelles constituées par d'importantes falaises verticales. Les plus anciennes traces d'occupation humaine remontent au V^{ème} millénaire av. J.C. Sur cet oppidum celto-ligure, les Étrusques ont créé au VII^{ème} siècle un comptoir et entrepris le commerce du sel recueilli sur place. La cité a connu une grande prospérité à l'époque étrusque et grecque. Elle produisait alors un sel de qualité. Elle a été un moment la concurrente de Marseille. L'oppidum a été habité jusqu'au XIV^{ème} siècle. Les derniers habitants ont délaissé la vieille cité en 1390, pour s'installer à Saint-Mitre-les-Remparts.

